



## Spolu, pod lany - informace pro rodiče

### Základní informace:

- Adaptační program v délce 2 dnů. Časově vždy od 9 do 17 hodin.
- Program povedou dva zkušení instruktoři (lektori)
- Cena je **800 Kč/student**
- V ceně je oběd (2x teplý), pitný režim, lektorné, provozní a materiálové zabezpečení, pojištění účastníků
- Areál Lanového centra PROUD Brno a okolní louky, v případě špatného počasí sál Střediska volného času Lužánky (pracoviště Lesná)



### O programu:

Celý program je zaměřen na rozvoj otevřené komunikace ve třídě, společným pravidlům, řešení týmových úkolů a přijímání a dostávání zpětné vazby.

Program je pro studenty ideálním startem v nové škole a většinou jim pomůže vytvořit dobrý kolektiv, prolomit vzájemné bariéry, prostě cítit se ve třídě dobře.

Využíváme areál Lanového centra, ale samotné lezení je pouze jedno odpoledne, kdy cíleně zařazujeme velký zážitek z lanových aktivit a také pracujeme s tématem důvěry.

### Co je potřeba:

Sportovní oblečení na hezké i deštivé nebo chladné počasí (je u nás možnost se převléknout), pevná sportovní obuv, přezůvky, čepici proti sluníčku, opalovací krém, sluneční brýle, svačinky (případně nějaký peníz na zakoupení).

